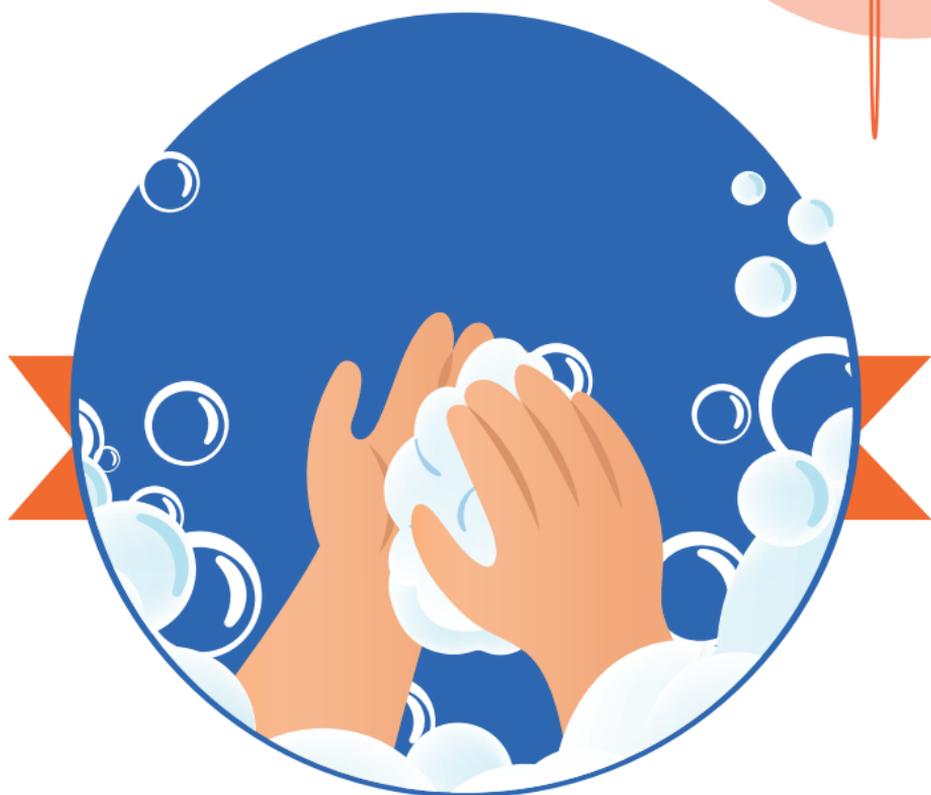




LA ROSE  
CLINIQUE



# OBJECTIF MAINS PROPRES



INF/MRI/001-VO

# LES INDICATIONS

Les 5 grandes indications sur l'hygiène des mains sont :

- 1 Avant un contact avec le patient ou son environnement
- 2 Avant un geste aseptique
- 3 Après tout risque d'exposition à un liquide biologique .
- 4 Après un contact avec le patient
- 5 Après un contact avec l'environnement du patient



# LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE FHA

Comment?

Durée de la procédure : 20-30 secondes



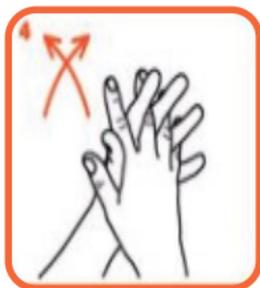
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner



Paume contre paume par mouvement de rotation



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposés avec un mouvement d'aller retour latéral



La pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice versa



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa

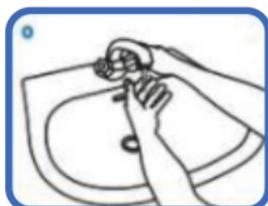


Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin

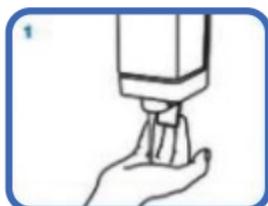
# LE LAVAGE DES MAINS

Je me lave les mains avec un savon liquide  
Pour cela je prends une dose de produit

## Comment?



Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner



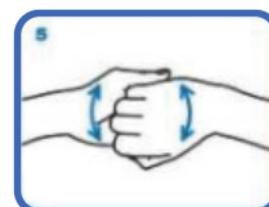
Paume contre paume par mouvement de rotation



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposés avec un mouvement d'aller retour latéral



La pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice versa



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa



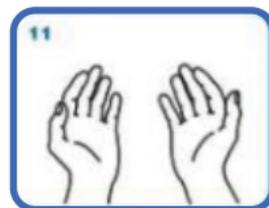
Rincer les mains à l'eau



Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique



Fermer le robinet à l'aide de la serviette



Les mains sont prêtes pour le soin

# PRÉALABLES À L'HYGIÈNE DES MAINS



- ▲ Oter les bijoux : bagues alliances et bracelets
- ▲ Avoir les ongles courts sans vernis ni faux ongles
- ▲ Manches courtes

**DES MAINS  
PROPRES  
=  
UN SOIN  
PLUS SÛR**

**L'HYGIENE  
DES MAINS :  
TOUS  
CONCERNÉS !**

**L'HYGIENE  
DES MAINS  
EST ESSENTIELLE  
A LA PRÉVENTION  
DES INFECTIONS**

